

การส่งเสริมการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าและยั่งยืน

: การปลูกพืชผักสวนครัวในยางรถยนต์

ปัจจุบันทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมมีความเสื่อมโทรมมากขึ้น เนื่องจากการเติบโตและการพัฒนาของสังคมมนุษย์ ซึ่งได้ทำลายทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมควบคู่กันไป หากการพัฒนาของมนุษย์ยังก้าวต่อไปอย่างไม่หยุดยั้งโดยขาดการอนุรักษ์อย่างยั่งยืน ในอนาคตอันใกล้นี้เราอาจจะไม่เหลือทรัพยากรให้ใช้อีกเลย ทุกท่านคงเคยได้รับข้อมูลข่าวสารจากทุกด้านทั้งทางหนังสือพิมพ์ วิทยุ โทรทัศน์ อินเทอร์เน็ต และข้อมูลทางอื่นอีกมากมาย ให้ร่วมกันประหยัดหรือช่วยกันอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

การใช้ทรัพยากรให้เกิดประโยชน์สูงสุด หมายถึงการรู้จักนำทรัพยากรที่มีอยู่มาใช้ให้เกิดประโยชน์อย่างคุ้มค่า ซึ่งเป็นพื้นฐานในการลดของเสียและวัสดุเหลือใช้ที่แหล่งกำเนิด เพื่อเป็นการลดใช้ทรัพยากรและส่งเสริมการหมุนเวียนทรัพยากรที่ผ่านการใช้งานแล้วกลับมาใช้ใหม่

แต่ปัญหาสำคัญประการหนึ่งของการใช้ทรัพยากรที่มีก็คือการใช้อย่างไม่รู้คุณค่า ใช้อย่างฟุ่มเฟือยทำให้เกิดปัญหาต่างๆตามมา ถือเป็นการทำลายทรัพยากรธรรมชาติประการหนึ่ง ซึ่งทำให้เสียสมดุลทางธรรมชาติและมีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมทั้งในระยะสั้นและยาว

ถ้าพูดถึงในชีวิตประจำวันของแต่ละครัวเรือน การประกอบอาหารแต่ละครั้งของแต่ละครัวเรือน จำเป็นต้องใช้ผักในการประกอบอาหาร ซึ่งส่วนใหญ่ก็ใช้วิธีซื้อจากร้านค้า ทำให้ต้องเสียค่าใช้จ่ายไปรวม ๆ ทั้งปีแล้วมีใช้น้อยและยังอาจจะยังได้รับสารเคมีที่ปนเปื้อนมากับผักอีกด้วย ดังนั้นหากเราหันมาลองปลูกผักที่จำเป็นต่อการประกอบอาหารหรือเพื่อบริโภคเองภายในบ้าน โดยปลูกลงในภาชนะหรือลงในที่ดินที่พอจะมีอยู่ก็จะทำให้ได้ผักโดยไม่ต้องออกไปจัดซื้อจัดหาจากท้องตลาด สามารถประหยัดค่าใช้จ่ายสำหรับครอบครัวได้ส่วนหนึ่ง

การนำเอายางรถยนต์ที่ผ่านการใช้งานมาแล้ว มาทำการประดิษฐ์เป็นกระถางปลูกผักจากยางรถยนต์ ก็เหมาะสำหรับบ้านที่มีเนื้อที่จำกัด และต้องการจะปลูกผักปลอดสารพิษไว้ทานเอง ซึ่งถือว่าเป็นการประหยัดค่าใช้จ่ายในครัวเรือนและเป็นการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าอีกด้วย

ประโยชน์ของการนำยางรถยนต์มาปลูกผักสวนครัว

1. เป็นการนำยางรถยนต์มาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด
2. ช่วยลดค่าใช้จ่ายในการซื้อกระถาง
3. ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการค่อนข้างน้อย
4. อายุการใช้งานของกระถางยางรถยนต์นานกว่ากระถางทั่วไป
5. ถ้ามีการดัดแปลงยางให้ดีก็จะเป็นการเพิ่มมูลค่าของยางด้วย
6. เป็นอาชีพเสริมในการแปรรูปผลิตภัณฑ์
7. สะดวกต่อการดูแลรักษา และเก็บเกี่ยวผลผลิต
8. ประหยัดพื้นที่ในการปลูก

ถ้าพูดถึงเรื่องของเศษอาหารแล้ว เป็นขยะหรือของเสียจากครัวเรือนและสถานประกอบการ ที่คนส่วนใหญ่ละเลยถึงคุณค่า ไม่มีใครเหลียวแล และอยากที่จะทิ้งไปให้ไกลๆตัวโดยเร็ว เพราะเพียงแค่ว่าทิ้งไว้ข้ามคืนมันก็จะส่งกลิ่นเหม็นได้ที่เดียว การทิ้งเศษอาหารลงในถังขยะร่วมกับขยะประเภทอื่นๆที่พอจะนำกลับไปรีไซเคิลได้ เช่น กระดาษ พลาสติก แก้ว หรือโลหะ จะเป็นการส่งเสริมให้ภาวะโลกร้อนเป็นไปอย่างรุนแรงและรวดเร็วยิ่งขึ้น เพราะแทนที่เราจะนำขยะดังกล่าวกลับมารีไซเคิลได้ง่ายๆ กลับต้องใช้แรงงานเวลา พลังงานและทรัพยากร

ดังนั้นเพื่อเป็นการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า ปุ๋ยที่ใช้ก็ควรจะใช้ปุ๋ยที่ได้จากการหมักโดยใช้เศษผักเศษอาหารที่เหลือในแต่ละวัน ซึ่งเราสามารถทำกันได้ในครัวเรือน ในส่วนนี้จะเป็นการลดการใช้ทรัพยากรธรรมชาติลงไปได้อีกทางหนึ่ง

การปลูกพืชผักสวนครัวในยางรถยนต์

1. การเตรียมยางรถยนต์

อุปกรณ์

1. ยางรถยนต์
2. มีดคัตเตอร์หรือมีดปลายแหลม

วิธีการทำ

1. นำล้อยางที่ใช้งานไม่ได้ มากดหาบริเวณที่บางที่สุดเพื่อจะตัดขอบยางในออกหรือตัดตามรูปทรงที่ต้องการ



2. ใช้คัตเตอร์ขนาดใหญ่ กรีดตามรอยแนวยางให้รอบ หลังจากนั้น นำยางที่ตัดเสร็จแล้ว มาขนาดยางเพื่อคลายความตึงของยาง



3. เสร็จแล้วจะได้กระถางทรงกลมตามที่ต้องการ



เทคนิคในการตัดล้อยาง

1. กตหาบริเวณที่บางที่สุดของยาง
2. ใช้คัตเตอร์หรือมีดปลายแหลมที่คม กรีดก่อน 1 ครั้ง
3. ถ้ากรณีมีดที่ใช้มีความฝืดให้นำไปจุ่มน้ำ

2.การเตรียมดิน

อุปกรณ์

1. ดินร่วน 1 ส่วน
2. ขุยมะพร้าวหรือหญ้าแห้ง 1 ส่วน
3. ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก 1 ส่วน



วิธีการทำ

นำทั้ง 3 ส่วน ผสมคลุกเคล้าให้เข้ากันให้ดี ก่อนนำลงปลูก อาจใช้ปุ๋ยคอกผสมใบพืชผุ ใบไม้ผุ ผสมกับดินก็ได้ ดินที่ผสมเสร็จแล้วนำไปบรรจุในกระถางล้อย่างที่เตรียมปลูกผัก การบรรจุไม่ควรให้เต็มหรือเสมอขอบ ควรเติมหลังจากปลูกผักไปแล้ว จึงจะเพิ่มดินให้อยู่ในระดับที่ต้องการ



3.การปลูกผักสวนครัว

ผักที่นิยมปลูกวิธีนี้ได้แก่ ผักคะน้า, ผักกาดขาว, ผักกาดเขียว, ผักกาดหอม, กะหล่ำปลี, กะเพรา, โหระพา, พริก, ตะไคร้, กระเพรา, ผักบุ้ง, กวางตุ้ง, สารชะหน้ เป็นต้น



การดูแลรักษาผักในกระถางยารถยนต์

ผักที่ปลูกในกระถางยารถยนต์สามารถทำการดูแลรักษาได้ง่าย โดยคอยรดน้ำให้ดินในกระถางให้มีความชุ่มชื้นสม่ำเสมอ กำจัดวัชพืช พรวนดิน และใส่ปุ๋ย ควรเปลี่ยนดินเมื่อมีการปลูกผักในครั้งต่อไป หรือปลูกผักชนิดใหม่ในกระถางเดิม ถ้าหากที่ที่วางกระถางอยู่ผักที่ปลูกได้รับแสงไม่เพียงพอ สามารถย้ายกระถางไปวางไว้ในที่มีแสงเพียงพอได้

4.การทำน้ำหมักชีวภาพ

ส่วนผสม

- | | |
|--------------------------------------|-------|
| 1. ขยะเศษอาหารหรือเปลือกผลไม้ทุกชนิด | 3 กก. |
| 2. กากน้ำตาล | 1 กก. |

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| 3. น้ำสะอาด | 10 ลิตร |
| 4. หัวเชื้อจุลินทรีย์EM | ประมาณ 1/2 แก้วน้ำ |

วิธีทำ

นำขยะเศษอาหารใส่ในถังพลาสติก (ถ้าชิ้นใหญ่ ควรสับให้เล็กลง) ใส่กากน้ำตาลคลุกเคล้าให้ทั่ว เติมหิวจุลินทรีย์คนให้เข้ากันแล้วปิดฝาถังให้สนิท ยังไม่ต้องใส่น้ำ หมักไว้ 7 วัน จึงเปิดฝา เติมน้ำ 10 ลิตร คนให้เข้ากัน แล้วหมักต่อไปนาน 15-30 วัน จึงนำน้ำหมักมาใช้ได้

การใช้รดน้ำต้นไม้ ทำโดยผสมกับน้ำในอัตราส่วนของน้ำหมัก 1 ส่วนต่อน้ำ 500-1,000 ส่วน รดให้พืชหรือดินเป็นประจำ จะช่วยส่งเสริมให้พืชเจริญเติบโตแข็งแรง มีภูมิต้านทานสูง

5.การทำปุ๋ยหมัก

อุปกรณ์ที่ใช้

1. ข่ง 1 ใบ ขนาดบรรจุตามความเหมาะสม
2. พลั่ว 1 อัน
3. ดิน 1 ถัง ปริมาณตามความเหมาะสม
4. ขยะอินทรีย์ เช่น เศษอาหาร เปลือกผลไม้ เศษใบไม้ เป็นต้น

วิธีการทำ

1. ใส่ดินรองก้นข่งประมาณ 1 ส่วน 4 ของข่ง
2. เทเศษอาหารลงในข่งแล้วกลบทับด้วยดินอีกครั้ง
3. หากไม่มีภาชนะบรรจุ อาจใช้วิธีเทกองขยะบนดินแล้วใช้ดินกลบทับหรือใช้ทางมะพร้าวแห้งหรือเศษหญ้าปิดทับก็ได้
4. ทิ้งไว้ประมาณ 1-2 เดือน ก็จะได้ปุ๋ยหมักที่มีเนื้อร่วนซุยคล้ายดินสีน้ำตาลเข้มจนถึงสีดำ หากมีการรดน้ำหมักชีวภาพจะช่วยให้การย่อยสลายของอินทรีย์วัตถุดีขึ้น



การหมักปุ๋ยหมักในข่ง



การหมักปุ๋ยโดยใช้วิธีเทกองขยะบนดินแล้วใช้ดินกลบทับ

สรุป

การใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าและยั่งยืนไม่ใช่เรื่องยาก จนเกินความสามารถของทุกคนหากตั้งใจที่จะทำ เพราะเพียงการนำยางรถยนต์ที่ไม่สามารถใช้งานได้มาปลูกผักสวนครัวแทนกระถางพลาสติกก็เป็นการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างคุ้มค่าแล้ว หรือการแยกขยะก่อนทิ้ง นำขยะที่ย่อยสลายได้มาหมักทำปุ๋ย ก็จะเป็นการช่วยลดการใช้ทรัพยากรธรรมชาติลงไปได้อีกทางหนึ่ง ตัวอย่างข้างต้นนี้เป็นเพียงตัวอย่างของการปฏิบัติการเพื่อสิ่งแวดล้อมเท่านั้น หากทุกคนช่วยกันคิดช่วยกันทำ เราทุกคนก็จะมีชีวิตที่ดีในสิ่งแวดล้อมที่ดี และมีทรัพยากรต่างๆ ให้เราใช้สอยกันอย่างเพียงพอ