

## ลดการเกิดขยะให้น้อย

### Reduce



ใช้ปิ่นโต กล่องข้าว  
ลดพลาสติก และโฟม



ทานข้าวที่ร้าน ทานให้หมด  
ไม่ห่อกลับบ้านหรือใส่กล่อง  
โฟมย่อยสลายได้



ซื้อของน้อยชิ้นหรือ  
ชิ้นเล็กถือเองได้ไม่  
ต้องใส่ถุงพลาสติก



ใช้ถุงผ้า ตะกร้า  
ใส่ของ



หลีกเลี่ยงการเลือกซื้อ  
สินค้าชนิดใช้ครั้งเดียวใช้  
แก้วน้ำ กระติกส่วนตัว

ใช้ผ้าเช็ดมือ ผ้าเช็ดหน้า  
แทนกระดาษทิชชู



## ใช้ซ้ำใช้ให้คุ้มค่า

### Reuse



ใช้กระดาษทั้ง 2 หน้า



กิจกรรมตลาดนัดมือสอง



ใช้บรรจุภัณฑ์ซ้ำหลายครั้ง  
ก่อนทิ้ง เช่น ถุงพลาสติกใช้ใส่  
ของซ้ำ ถูนมใช้เพาะกล้าไม้

เลือกซื้อสินค้าที่  
สามารถใช้ได้ เช่น ถ้วย  
ไฟฉายแบบชาร์ตได้



ซ่อมแซมอุปกรณ์ต่างๆ  
เพื่อใช้ต่อไปไม่ทิ้งเป็นขยะ

ดัดแปลงของเหลือใช้หรือ  
ประดิษฐ์เพื่อใช้ประโยชน์

เสื่อผ้าเก่านำไปบริจาค  
หรือนำมาทำผ้าถูพื้น



## นำกลับมาใช้ใหม่

Recycle



เลือกซื้อสินค้าที่ผลิต  
จากวัสดุรีไซเคิล



คัดแยกขยะที่สามารถรีไซเคิลได้ออก  
จากขยะประเภทอื่น ๆ เช่น ขวดแก้ว  
กระดาษ พลาสติก และโลหะ

เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการตัด  
แยกขยะรีไซเคิล เช่น ธนาคาร  
ขยะรีไซเคิล ตลาดนัดขยะรีไซเคิล



นำขยะอินทรีย์มาใช้ประโยชน์  
เช่น น้ำหมักชีวภาพ แก๊สชีวภาพ  
เลี้ยงไส้เดือนดิน



## 3Rs : ใช้น้อย ใช้ซ้ำ นำกลับมาใช้ใหม่

