



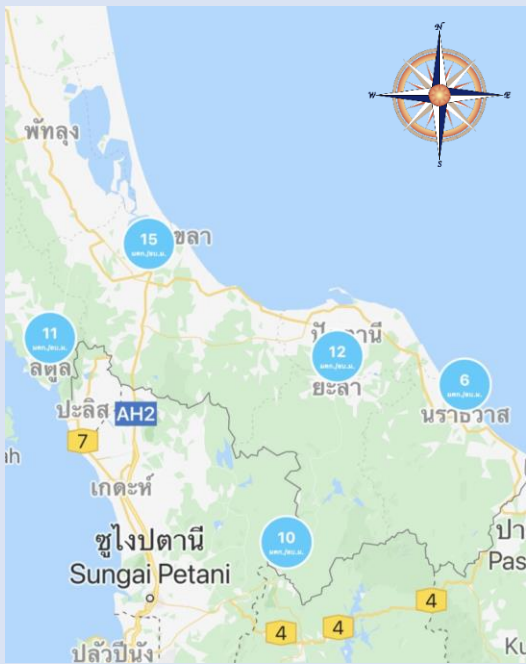
สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5}



จังหวัดสงขลา สตูล ยะลา และนราธิวาส

วันที่ 28 ตุลาคม 2564 เวลา 09.00 น.

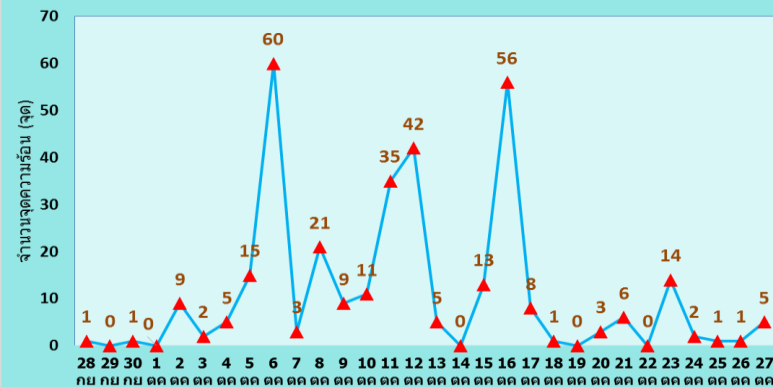
ตารางแสดงค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ PM_{2.5} (มคก./ลบ.ม.)



จังหวัด	สงขลา	สตูล	ยะลา	ยะลา	นราธิวาส
วันที่			(เมือง)	(เบตง)	
22 ต.ค. 2564	18	14	12	7	10
23 ต.ค. 2564	22	14	9	8	10
24 ต.ค. 2564	16	13	9	8	5
25 ต.ค. 2564	19	14	11	8	7
26 ต.ค. 2564	17	13	13	10	9
27 ต.ค. 2564	15	16	14	9	8
28 ต.ค. 2564	15	11	12	10	6

PM _{2.5} (มคก./ลบ.ม.)	0 - 25	26 - 37	38 - 50	51 - 90	มากกว่า 90
คุณภาพอากาศ	ดีมาก	ดี	ปานกลาง	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	มีผลกระทบต่อสุขภาพ

กราฟแสดงการเปลี่ยนแปลงของจุดความร้อน (Hotspots) ในเกาะสุมาตรา ประเทศอินโดนีเซีย ระหว่างวันที่ 28 กันยายน - 27 ตุลาคม 2564



คำแนะนำในการปฏิบัติตน

คุณภาพอากาศดีมาก เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้ง และการท่องเที่ยว

คุณภาพอากาศดี สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยวได้ตามปกติ

ประชาชนทั่วไป : สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ

กลุ่มเสี่ยง : หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

ประชาชนทั่วไป : ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น

กลุ่มเสี่ยง : ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ควรปรึกษาแพทย์

ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น

หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์

ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศจาก

กรมควบคุมมลพิษได้ที่...



สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา) : อ.กาญจนนิษฐ์ ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สงขลา

☎ 0 74311882

🌐 www.reo16.mnre.go.th

📍 สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา)