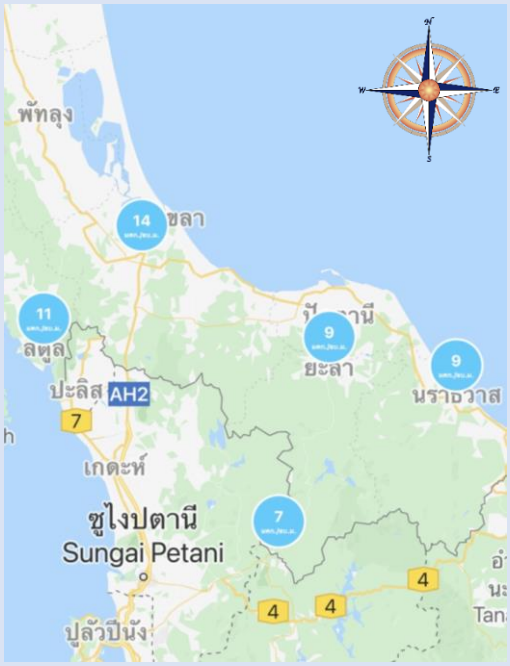
สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก $PM_{2.5}$

จังหวัดสงขลา สตูล ยะลา และนราธิวาส

วันที่ 1 ตุลาคม 2564 เวลา 09.00 น.

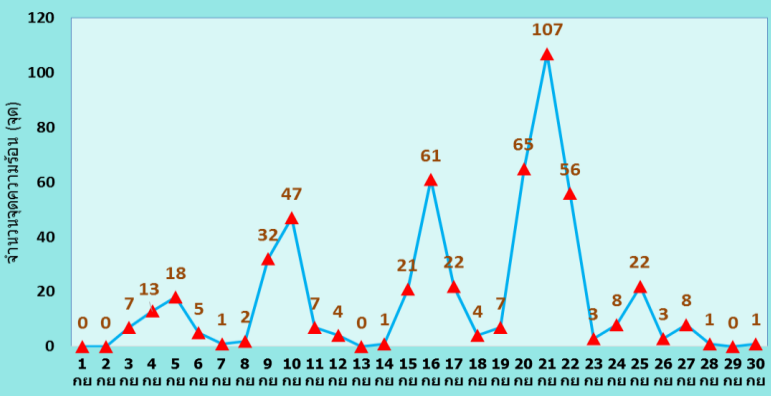


ตารางแสดงค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ $PM_{2.5}$ (มคก./ลบ.ม)

จังหวัด / วันที่	สงขลา	สตูล	ยะลา (เมือง)	ยะลา (เบตง)	นราธิวาส
25 ก.ย. 2564	21	15	18	14	15
26 ก.ย. 2564	14	14	12	12	10
27 ก.ย. 2564	12	9	8	8	6
28 ก.ย. 2564	11	13	8	8	4
29 ก.ย. 2564	14	10	9	7	5
30 ก.ย. 2564	17	12	8	8	8
1 ต.ค. 2564	14	11	9	7	9

$PM_{2.5}$ (มคก./ลบ.ม.) คุณภาพอากาศ	0 – 25 ดีมาก	26 – 37 ดี	38 – 50 ปานกลาง	51 – 90 เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	มากกว่า 90 มีผลกระทบต่อสุขภาพ

กราฟแสดงการเปลี่ยนแปลงของจุดความร้อน (Hotspots) บนเกาะสุมาตรา ประเทศอินโดนีเซีย ระหว่างวันที่ 1 - 30 กันยายน 2564



ที่มา : http://asmc.asean.org (จากภาพถ่ายดาวเทียม NOAA20)

คำแนะนำในการปฏิบัติตน

คุณภาพอากาศดีมาก เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยว

คุณภาพอากาศดี สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยวได้ตามปกติ

ประชาชนทั่วไป : สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ
กลุ่มเสี่ยง : หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

ประชาชนทั่วไป : ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเอง หากมีความจำเป็น
กลุ่มเสี่ยง: ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ควรปรึกษาแพทย์

ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น
หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์

ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศจาก กรมควบคุมมลพิษได้ที่...

สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา) : ถ.กาญจนวนิช ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สงขลา

0 7431 1882 www.reo16.mnre.go.th สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา)