



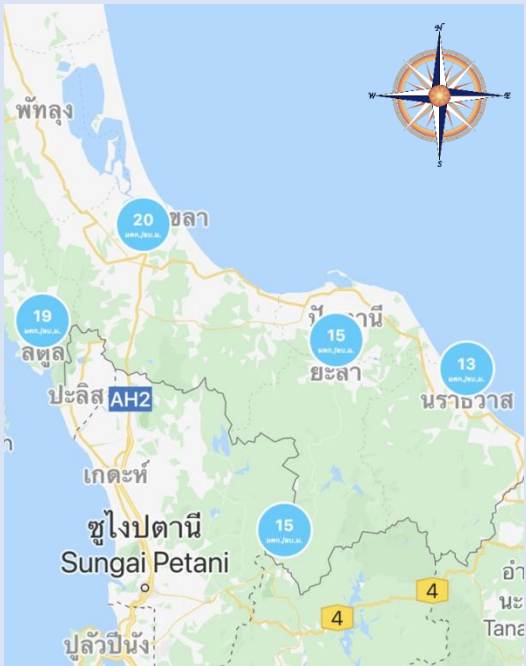
# สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM<sub>2.5</sub>



## จังหวัดสงขลา สตูล ยะลา และนราธิวาส

วันที่ 24 กันยายน 2564 เวลา 09.00 น.

ตารางแสดงค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ PM<sub>2.5</sub> (มคก./ลบ.ม.)

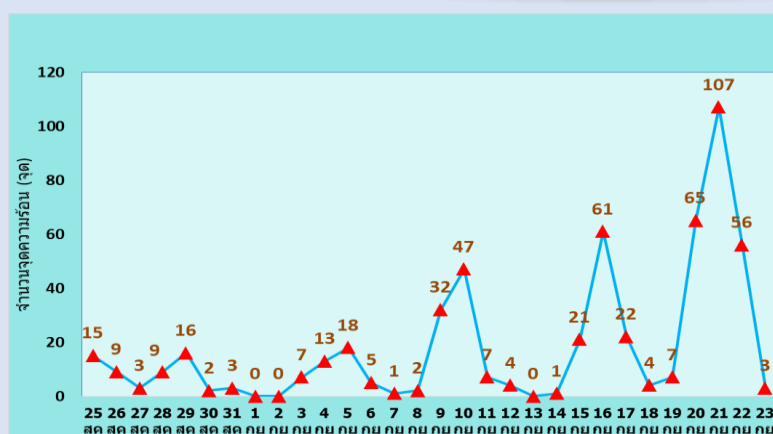


จังหวัด	สงขลา	สตูล	ยะลา (เมือง)	ยะลา (เบตง)	นราธิวาส
18 ก.ย. 2564	23	17	12	14	14
19 ก.ย. 2564	17	13	12	-	9
20 ก.ย. 2564	14	13	10	9	8
21 ก.ย. 2564	12	12	8	8	8
22 ก.ย. 2564	15	13	9	8	8
23 ก.ย. 2564	16	12	11	8	10
24 ก.ย. 2564	20	19	15	15	13

PM <sub>2.5</sub> (มคก./ลบ.ม.)	0 - 25	26 - 37	38 - 50	51 - 90	มากกว่า 90
คุณภาพอากาศ	ดีมาก	ดี	ปานกลาง	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	มีผลกระทบต่อสุขภาพ

### คำแนะนำในการปฏิบัติตน

กราฟแสดงการเปลี่ยนแปลงของจุดความร้อน (Hotspots) บริเวณเกาะสุมาตรา ประเทศอินโดนีเซีย ระหว่างวันที่ 25 สิงหาคม - 23 กันยายน 2564



ที่มา : <http://asmc.asean.org> (จากภาพถ่ายดาวเทียม NOAA20)

ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศจาก

กรมควบคุมมลพิษได้ที่...



**คุณภาพอากาศดีมาก** เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้ง และการท่องเที่ยว

**คุณภาพอากาศดี** สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยวได้ตามปกติ

**ประชาชนทั่วไป** : สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ  
**กลุ่มเสี่ยง** : หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

**ประชาชนทั่วไป** : ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น  
**กลุ่มเสี่ยง** : ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ควรปรึกษาแพทย์

**ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น**  
**หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์**

สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา) : อ.กาญจนนิษฐ์ ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สงขลา