



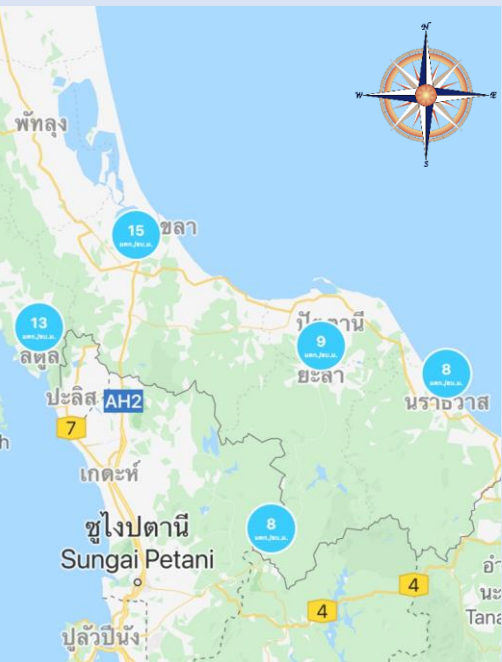
# สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM<sub>2.5</sub>



## จังหวัดสงขลา สตูล ยะลา และนราธิวาส

วันที่ 22 กันยายน 2564 เวลา 09.00 น.

ตารางแสดงค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ PM<sub>2.5</sub> (มคก./ลบ.ม)

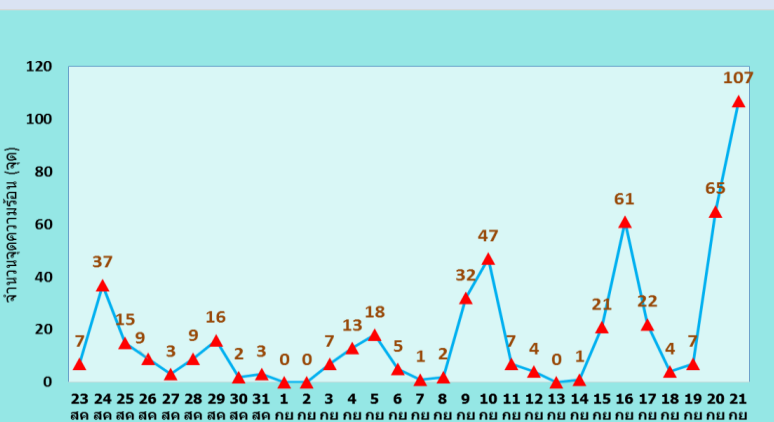


จังหวัด	สงขลา	สตูล	ยะลา (เมือง)	ยะลา (เบตง)	นราธิวาส
วันที่ 16 ก.ย. 2564	19	18	11	10	12
17 ก.ย. 2564	21	17	11	11	12
18 ก.ย. 2564	23	17	12	14	14
19 ก.ย. 2564	17	13	12	-	9
20 ก.ย. 2564	14	13	10	9	8
21 ก.ย. 2564	12	12	8	8	8
22 ก.ย. 2564	15	13	9	8	8

PM <sub>2.5</sub> (มคก./ลบ.ม.)	0 - 25	26 - 37	38 - 50	51 - 90	มากกว่า 90
คุณภาพอากาศ	ดีมาก	ดี	ปานกลาง	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	มีผลกระทบต่อสุขภาพ

### คำแนะนำในการปฏิบัติตน

กราฟแสดงการเปลี่ยนแปลงของจุดความร้อน (Hotspots) ในเกาะสุมาตรา ประเทศอินโดนีเซีย ระหว่างวันที่ 23 สิงหาคม - 21 กันยายน 2564



ที่มา : <http://asmc.asean.org> (จากภาพถ่ายดาวเทียม NOAA20)

ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศจาก

กรมควบคุมมลพิษได้ที่...



**คุณภาพอากาศดีมาก** เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้ง และการท่องเที่ยว

**คุณภาพอากาศดี** สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยวได้ตามปกติ

**ประชาชนทั่วไป** : สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ  
**กลุ่มเสี่ยง** : หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

**ประชาชนทั่วไป** : ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น  
**กลุ่มเสี่ยง** : ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ควรปรึกษาแพทย์

**ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น**  
**หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์**

สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา) : อ.กาญจนวนิช ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สงขลา