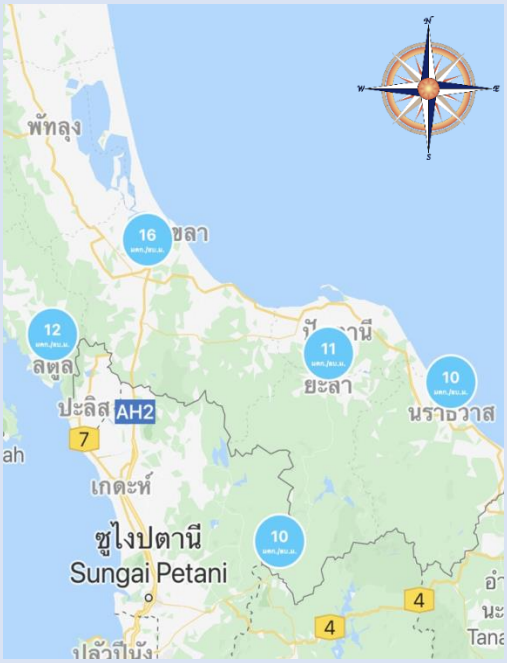
สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก $PM_{2.5}$

จังหวัดสงขลา สตูล ยะลา และนราธิวาส

กรมควบคุมมลพิษ
POLLUTION CONTROL DEPARTMENT

วันที่ 16 สิงหาคม 2564 เวลา 09.00 น.

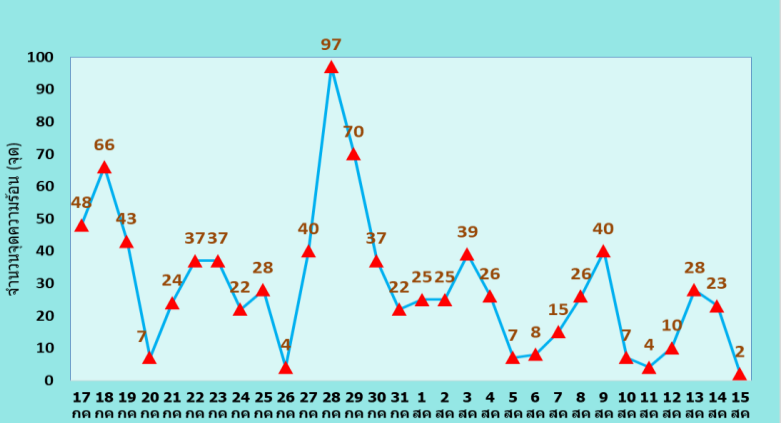


ตารางแสดงค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ $PM_{2.5}$ (มคก./ลบ.ม)

จังหวัด / วันที่	สงขลา	สตูล	ยะลา (เมือง)	ยะลา (เบตง)	นราธิวาส
10 ส.ค. 2564	14	14	10	9	7
11 ส.ค. 2564	14	12	8	7	8
12 ส.ค. 2564	13	14	11	7	7
13 ส.ค. 2564	19	13	13	13	10
14 ส.ค. 2564	16	14	11	11	10
15 ส.ค. 2564	19	13	13	13	11
16 ส.ค. 2564	16	12	11	10	10

$PM_{2.5}$ (มคก./ลบ.ม.) คุณภาพอากาศ	0 – 25 ดีมาก	26 – 37 ดี	38 – 50 ปานกลาง	51 – 90 เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	มากกว่า 90 มีผลกระทบต่อสุขภาพ

กราฟแสดงการเปลี่ยนแปลงของจุดความร้อน (Hotspots) บนเกาะสุมาตรา ประเทศอินโดนีเซีย ระหว่างวันที่ 17 กรกฎาคม - 15 สิงหาคม 2564



ที่มา : http://asmc.asean.org (จากภาพถ่ายดาวเทียม NOAA20)

คำแนะนำในการปฏิบัติตน

<u>คุณภาพอากาศดีมาก</u> เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยว

<u>คุณภาพอากาศดี</u> สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยวได้ตามปกติ

<u>ประชาชนทั่วไป :</u> สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ
<u>กลุ่มเสี่ยง :</u> หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

<u>ประชาชนทั่วไป :</u> ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น
<u>กลุ่มเสี่ยง:</u> ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ควรปรึกษาแพทย์

ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น
หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์

ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศจาก
กรมควบคุมมลพิษได้ที่...
AIR4THAI

สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา) : ถ.กาญจนวนิช ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สงขลา

0 7431 1882 www.reo16.mnre.go.th สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา)