



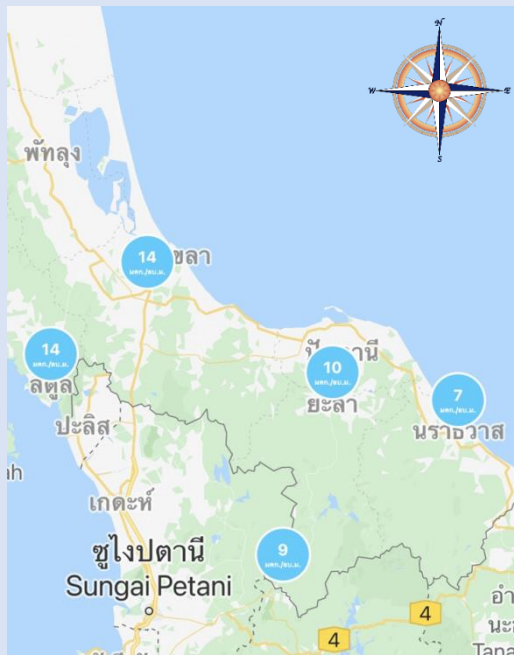
# สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM<sub>2.5</sub>



## จังหวัดสงขลา สตูล ยะลา และนราธิวาส

วันที่ 10 สิงหาคม 2564 เวลา 09.00 น.

ตารางแสดงค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ PM<sub>2.5</sub> (มคก./ลบ.ม.)

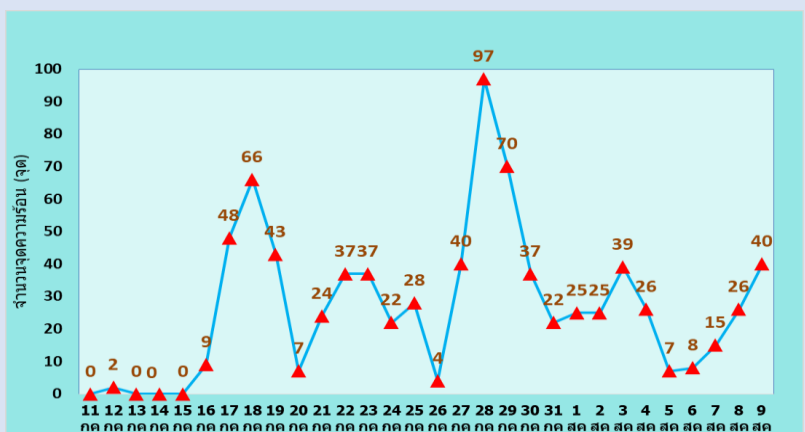


| จังหวัด<br>วันที่ | สงขลา | สตูล | ยะลา<br>(เมือง) | ยะลา<br>(เบตง) | นราธิวาส |
|-------------------|-------|------|-----------------|----------------|----------|
| 4 ส.ค. 2564       | 11    | 13   | 10              | 9              | 9        |
| 5 ส.ค. 2564       | 11    | 12   | 11              | 11             | 11       |
| 6 ส.ค. 2564       | 18    | 16   | 14              | 12             | 14       |
| 7 ส.ค. 2564       | 18    | 14   | 16              | 14             | 17       |
| 8 ส.ค. 2564       | 18    | 17   | 16              | 13             | 15       |
| 9 ส.ค. 2564       | 13    | 12   | 11              | 9              | 9        |
| 10 ส.ค. 2564      | 14    | 14   | 10              | 9              | 7        |

|                                |        |         |         |                         |                    |
|--------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------|--------------------|
| PM <sub>2.5</sub> (มคก./ลบ.ม.) | 0 - 25 | 26 - 37 | 38 - 50 | 51 - 90                 | มากกว่า 90         |
| คุณภาพอากาศ                    | ดีมาก  | ดี      | ปานกลาง | เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ | มีผลกระทบต่อสุขภาพ |

### คำแนะนำในการปฏิบัติตน

กราฟแสดงการเปลี่ยนแปลงของจุดความร้อน (Hotspots) บริเวณสุมาตรา ประเทศอินโดนีเซีย ระหว่างวันที่ 11 กรกฎาคม - 9 สิงหาคม 2564



ที่มา : <http://asmc.asean.org> (จากภาพถ่ายดาวเทียม NOAA20)

ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศจาก

กรมควบคุมมลพิษได้ที่...



**คุณภาพอากาศดีมาก** เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้ง และการท่องเที่ยว

**คุณภาพอากาศดี** สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยวได้ตามปกติ

**ประชาชนทั่วไป** : สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ  
**กลุ่มเสี่ยง** : หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

**ประชาชนทั่วไป** : ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น  
**กลุ่มเสี่ยง** : ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ควรปรึกษาแพทย์

**ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น**  
**หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์**

สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา) : อ.กาญจนนิษฐ์ ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สงขลา