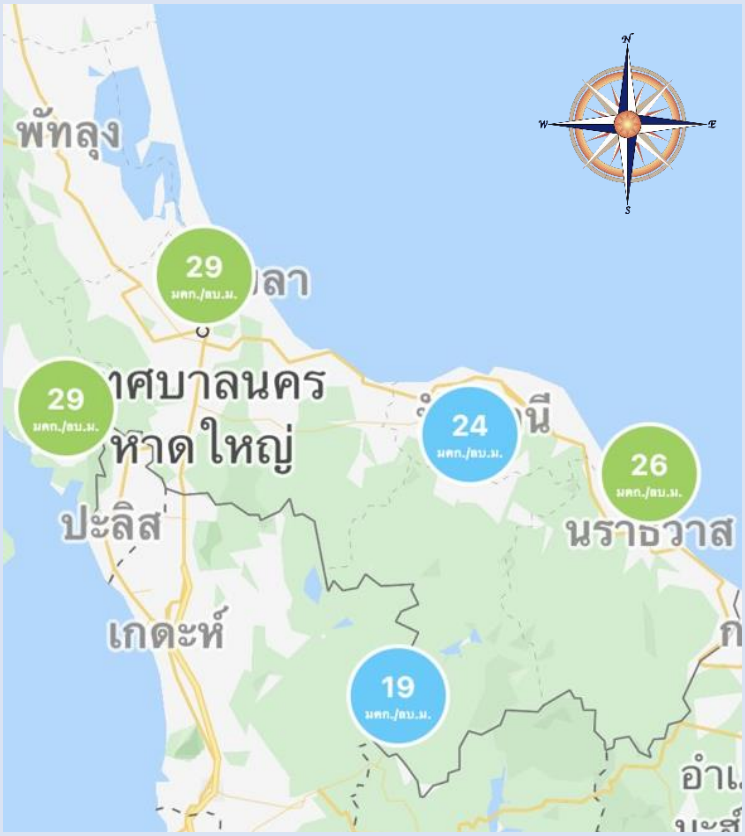
สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก $PM_{2.5}$

จังหวัดสงขลา สตูล ยะลา และนราธิวาส

กรมควบคุมมลพิษ
POLLUTION CONTROL DEPARTMENT

วันที่ 19 กรกฎาคม 2564 เวลา 09.00 น.



คำแนะนำในการปฏิบัติตน

<u>คุณภาพอากาศดีมาก</u> เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยว

<u>คุณภาพอากาศดี</u> สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยวได้ตามปกติ

<u>ประชาชนทั่วไป :</u> สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ
<u>กลุ่มเสี่ยง :</u> หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

<u>ประชาชนทั่วไป :</u> ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น
<u>กลุ่มเสี่ยง:</u> ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ควรปรึกษาแพทย์

ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์

ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศจาก กรมควบคุมมลพิษได้ที่... AIR4THAI

ตารางแสดงค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ $PM_{2.5}$ (มคก./ลบ.ม)

จังหวัด / วันที่	สงขลา	สตูล	ยะลา (เมือง)	ยะลา (เบตง)	นราธิวาส
15 กรกฎาคม 2564	20	19	15	11	15
16 กรกฎาคม 2564	15	17	15	15	13
17 กรกฎาคม 2564	17	26	17	17	18
18 กรกฎาคม 2564	33	29	25	25	22
19 กรกฎาคม 2564	29	29	24	19	26

$PM_{2.5}$ (มคก./ลบ.ม.) คุณภาพอากาศ	0 – 25 ดีมาก	26 – 36 ดี	37 – 50 ปานกลาง	51 – 90 เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	มากกว่า 90 มีผลกระทบต่อสุขภาพ

สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา) : ถ.กาญจนวนิช ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สงขลา

0 7431 1882 www.reo16.mnre.go.th สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา)