



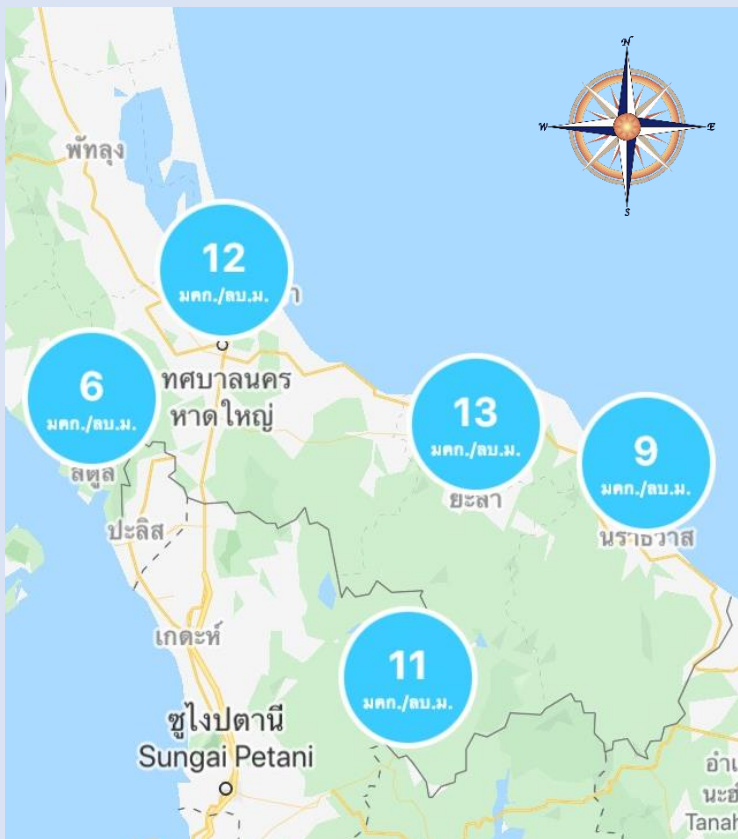
สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5}



จังหวัดสงขลา สตูล ยะลา และนราธิวาส

วันที่ 10 กรกฎาคม 2564 เวลา 09.00 น.

คำแนะนำในการปฏิบัติตน



คุณภาพอากาศดีมาก เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้ง และการท่องเที่ยว

คุณภาพอากาศดี สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยวได้ตามปกติ

ประชาชนทั่วไป : สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ
กลุ่มเสี่ยง : หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระบายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

ประชาชนทั่วไป : ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น
กลุ่มเสี่ยง : ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ควรปรึกษาแพทย์

ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์

ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศจาก



กรมควบคุมมลพิษได้ที่... AIR4THAI

ตารางแสดงค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ PM_{2.5} (มคก./ลบ.ม)

| วันที่ \ จังหวัด | สงขลา | สตูล | ยะลา (เมือง) | ยะลา (เบตง) | นราธิวาส |
|------------------|-------|------|--------------|-------------|----------|
| 6 กรกฎาคม 2564 | 15 | 8 | 10 | 8 | 10 |
| 7 กรกฎาคม 2564 | 14 | 8 | 10 | 9 | 9 |
| 8 กรกฎาคม 2564 | 16 | 7 | 16 | - | 15 |
| 9 กรกฎาคม 2564 | 19 | 10 | 15 | 16 | 13 |
| 10 กรกฎาคม 2564 | 12 | 6 | 13 | 11 | 9 |

PM_{2.5} (มคก./ลบ.ม.)
คุณภาพอากาศ

0 - 25
ดีมาก

26 - 36
ดี

37 - 50
ปานกลาง

51 - 90
เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ

มากกว่า 90
มีผลกระทบต่อสุขภาพ

สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา) : อ.กาญจนวิทย์ ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สงขลา



0 7431 1882



www.reo16.mnre.go.th



สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา)