



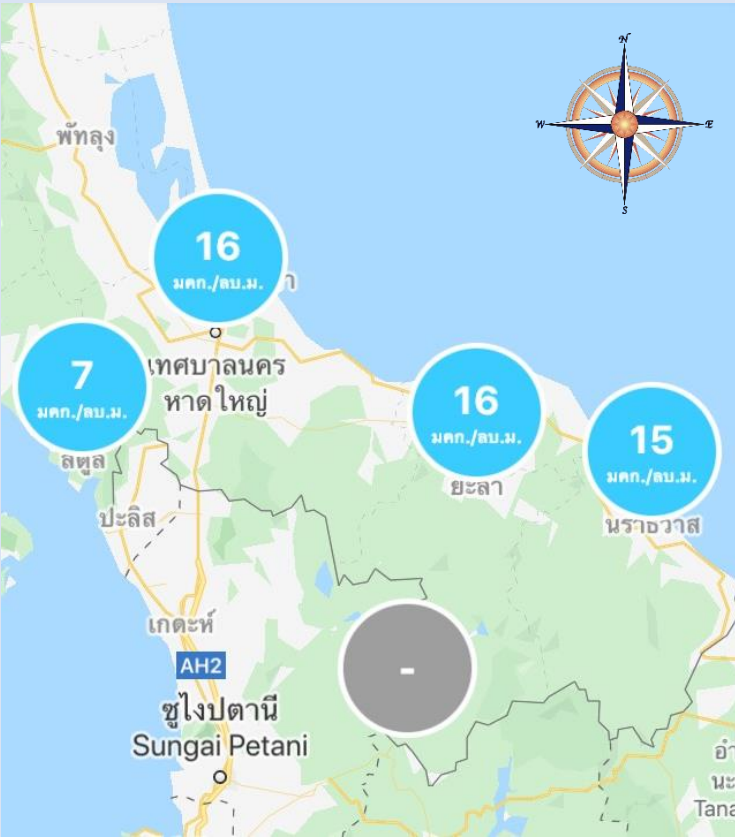
# สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM<sub>2.5</sub>



## จังหวัดสงขลา สตูล ยะลา และนราธิวาส

วันที่ 8 กรกฎาคม 2564 เวลา 09.00 น.

คำแนะนำในการปฏิบัติตน



**คุณภาพอากาศดีมาก** เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้ง และการท่องเที่ยว

**คุณภาพอากาศดี** สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยวได้ตามปกติ

**ประชาชนทั่วไป :** สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ  
**กลุ่มเสี่ยง :** หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

**ประชาชนทั่วไป :** ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ควรลดระยะเวลาทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น  
**กลุ่มเสี่ยง :** ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ควรปรึกษาแพทย์

**ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์**

ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศจาก



กรมควบคุมมลพิษได้ที่...



ตารางแสดงค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ PM<sub>2.5</sub> (มคก./ลบ.ม.)

วันที่	จังหวัด				
	สงขลา	สตูล	ยะลา (เมือง)	ยะลา (เบตง)	นราธิวาส
4 กรกฎาคม 2564	18	8	10	10	10
5 กรกฎาคม 2564	15	9	10	9	10
6 กรกฎาคม 2564	15	8	10	8	10
7 กรกฎาคม 2564	14	8	10	9	9
8 กรกฎาคม 2564	16	7	16	-	15

PM <sub>2.5</sub> (มคก./ลบ.ม.)	0 - 25	26 - 36	37 - 50	51 - 90	มากกว่า 90
คุณภาพอากาศ	ดีมาก	ดี	ปานกลาง	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	มีผลกระทบต่อสุขภาพ

สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา) : อ.กาญจนนิษฐ์ ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สงขลา