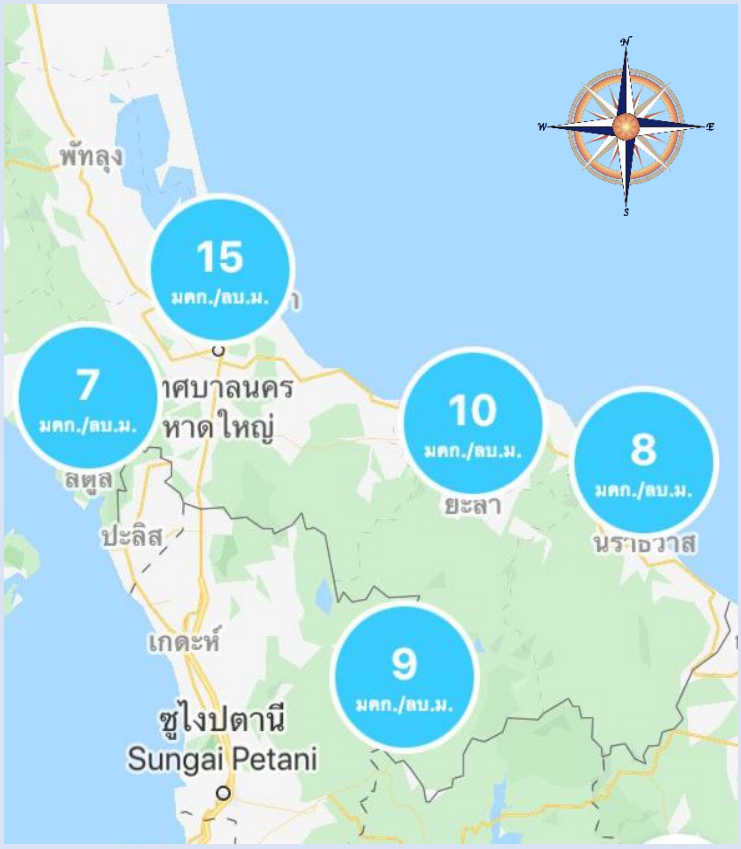
สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก $PM_{2.5}$

จังหวัดสงขลา สตูล ยะลา และนราธิวาส

กรมควบคุมมลพิษ
POLLUTION CONTROL DEPARTMENT

วันที่ 20 พฤษภาคม 2564 เวลา 09.00 น.



คำแนะนำในการปฏิบัติตน

<u>คุณภาพอากาศดีมาก</u> เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยว
<u>คุณภาพอากาศดี</u> สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยวได้ตามปกติ
<u>ประชาชนทั่วไป :</u> สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ <u>กลุ่มเสี่ยง :</u> หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง
<u>ประชาชนทั่วไป :</u> ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเอง หากมีความจำเป็น <u>กลุ่มเสี่ยง:</u> ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ควรปรึกษาแพทย์
ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์

ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศจาก กรมควบคุมมลพิษได้ที่... AIR4THAI

ตารางแสดงค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ $PM_{2.5}$ (มคก./ลบ.ม)

วันที่ / จังหวัด	สงขลา	สตูล	ยะลา (เมือง)	ยะลา (เบตง)	นราธิวาส
16 พฤษภาคม 2564	19	7	10	11	7
17 พฤษภาคม 2564	18	6	11	7	8
18 พฤษภาคม 2564	17	7	13	9	10
19 พฤษภาคม 2564	16	6	11	10	13
20 พฤษภาคม 2564	15	7	10	9	8

$PM_{2.5}$ (มคก./ลบ.ม.) คุณภาพอากาศ	0 – 25 ดีมาก	26 – 36 ดี	37 – 50 ปานกลาง	51 – 90 เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	มากกว่า 90 มีผลกระทบต่อสุขภาพ

สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา) : ถ.กาญจนวนิช ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สงขลา

0 7431 1882 www.reo16.mnre.go.th สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา)