



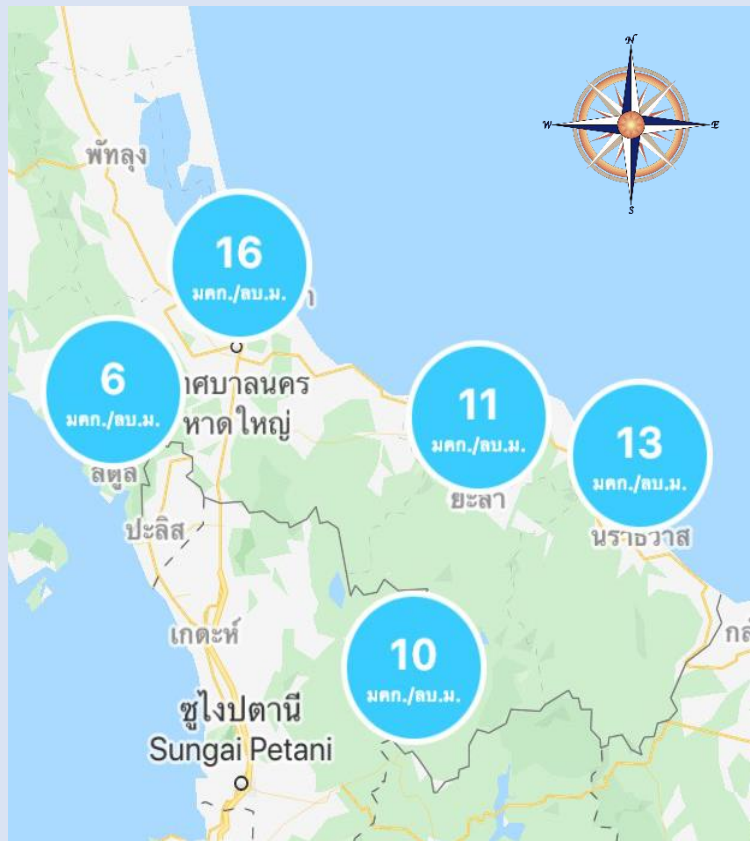
สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5}



จังหวัดสงขลา สตูล ยะลา และนราธิวาส

วันที่ 19 พฤษภาคม 2564 เวลา 09.00 น.

คำแนะนำในการปฏิบัติตน



คุณภาพอากาศดีมาก เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้ง และการท่องเที่ยว

คุณภาพอากาศดี สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยวได้ตามปกติ

ประชาชนทั่วไป : สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ
กลุ่มเสี่ยง : หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระบายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

ประชาชนทั่วไป : ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น
กลุ่มเสี่ยง : ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ควรปรึกษาแพทย์

ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์

ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศจาก กรมควบคุมมลพิษได้ที่... AIR4THAI

ตารางแสดงค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ PM_{2.5} (มคก./ลบ.ม.)

วันที่ \ จังหวัด	สงขลา	สตูล	ยะลา (เมือง)	ยะลา (เบตง)	นราธิวาส
15 พฤษภาคม 2564	14	8	11	10	9
16 พฤษภาคม 2564	19	7	10	11	7
17 พฤษภาคม 2564	18	6	11	7	8
18 พฤษภาคม 2564	17	7	13	9	10
19 พฤษภาคม 2564	16	6	11	10	13

PM _{2.5} (มคก./ลบ.ม.)	0 - 25	26 - 36	37 - 50	51 - 90	มากกว่า 90
คุณภาพอากาศ	ดีมาก	ดี	ปานกลาง	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	มีผลกระทบต่อสุขภาพ

สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา) : อ.กาญจนวิทย์ ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สงขลา