



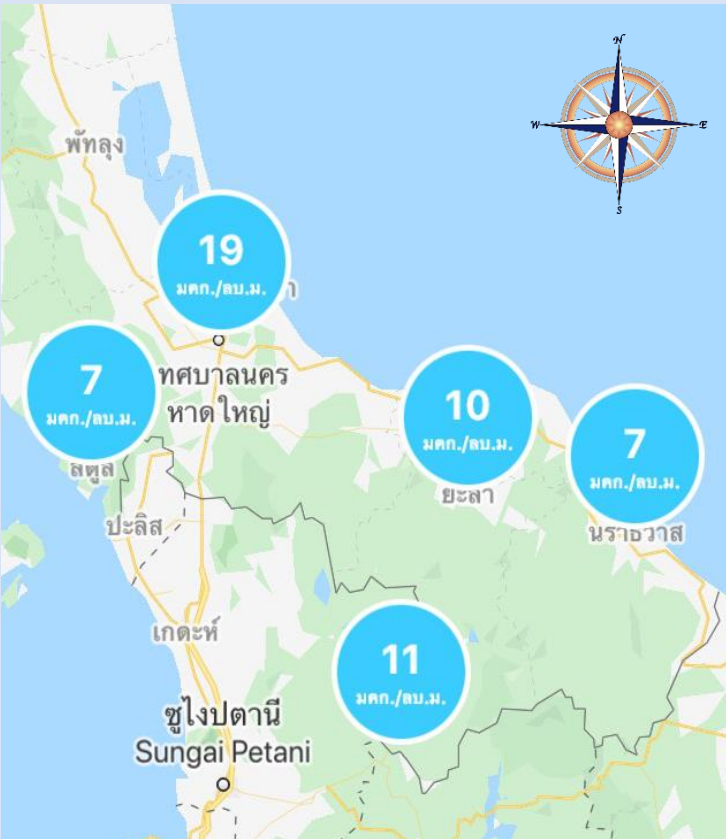
สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5}



จังหวัดสงขลา สตูล ยะลา และนราธิวาส

วันที่ 16 พฤษภาคม 2564 เวลา 09.00 น.

คำแนะนำในการปฏิบัติตน



คุณภาพอากาศดีมาก เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้ง และการท่องเที่ยว

คุณภาพอากาศดี สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยวได้ตามปกติ

ประชาชนทั่วไป : สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ
กลุ่มเสี่ยง : หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

ประชาชนทั่วไป : ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น
กลุ่มเสี่ยง : ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ควรปรึกษาแพทย์

ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์

ตารางแสดงค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ PM_{2.5} (มคก./ลบ.ม.)

ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศจาก

กรมควบคุมมลพิษได้ที่... AIR4THAI

วันที่	จังหวัด					
	สงขลา	สตูล	ยะลา (เมือง)	ยะลา (เบตง)	นราธิวาส	
12 พฤษภาคม 2564	16	8	11	8	6	
13 พฤษภาคม 2564	19	9	10	10	8	
14 พฤษภาคม 2564	20	6	11	9	9	
15 พฤษภาคม 2564	14	8	11	10	9	
16 พฤษภาคม 2564	19	7	10	11	7	

PM _{2.5} (มคก./ลบ.ม.) คุณภาพอากาศ	0 - 25 ดีมาก	26 - 36 ดี	37 - 50 ปานกลาง	51 - 90 เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	มากกว่า 90 มีผลกระทบต่อสุขภาพ
---	-----------------	---------------	--------------------	------------------------------------	----------------------------------

สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา) : ถ.กาญจนวนิช ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สงขลา