



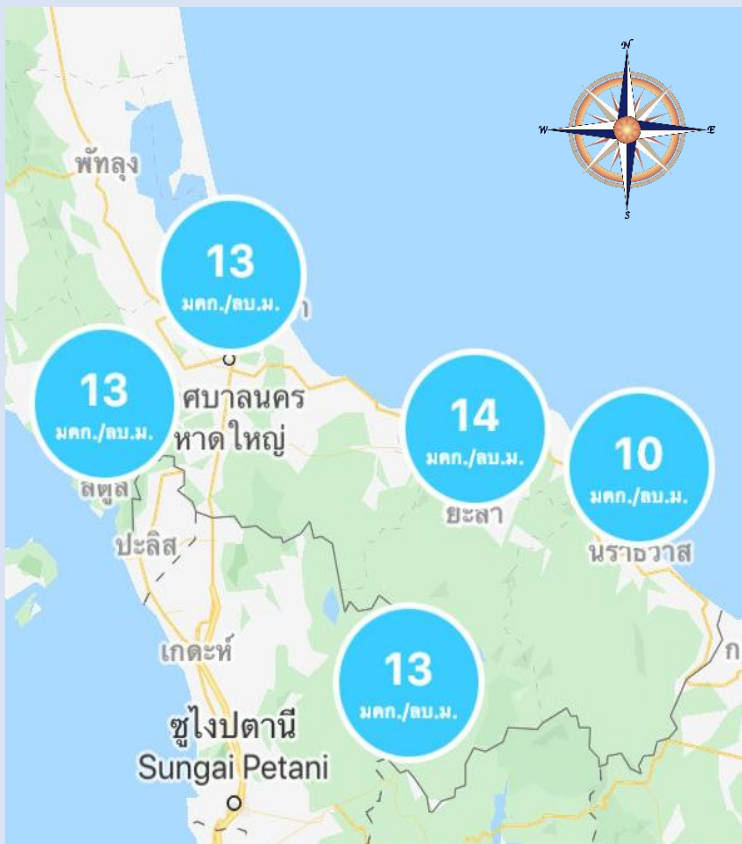
สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5}



จังหวัดสงขลา สตูล ยะลา และนราธิวาส

วันที่ 4 พฤษภาคม 2564 เวลา 09.00 น.

คำแนะนำในการปฏิบัติตน



คุณภาพอากาศดีมาก เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้ง และการท่องเที่ยว

คุณภาพอากาศดี สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยวได้ตามปกติ

ประชาชนทั่วไป : สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ
กลุ่มเสี่ยง : หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

ประชาชนทั่วไป : ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น
กลุ่มเสี่ยง : ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ควรปรึกษาแพทย์

ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์

ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศจาก



กรมควบคุมมลพิษได้ที่... AIR4THAI

ตารางแสดงค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ PM_{2.5} (มคก./ลบ.ม.)

| วันที่ | จังหวัด | สงขลา | สตูล | ยะลา (เมือง) | ยะลา (เบตง) | นราธิวาส |
|----------------|---------|-------|------|--------------|-------------|----------|
| 30 เมษายน 2564 | | 20 | 8 | 13 | 8 | 11 |
| 1 พฤษภาคม 2564 | | 20 | 11 | 10 | 11 | 8 |
| 2 พฤษภาคม 2564 | | 16 | 12 | 13 | 14 | 8 |
| 3 พฤษภาคม 2564 | | 17 | 8 | 12 | 12 | 8 |
| 4 พฤษภาคม 2564 | | 13 | 13 | 14 | 13 | 10 |

| PM _{2.5} (มคก./ลบ.ม.) | 0 - 25 | 26 - 36 | 37 - 50 | 51 - 90 | มากกว่า 90 |
|--------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------|--------------------|
| คุณภาพอากาศ | ดีมาก | ดี | ปานกลาง | เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ | มีผลกระทบต่อสุขภาพ |

สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา) : ถ.กาญจนวนิช ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สงขลา