



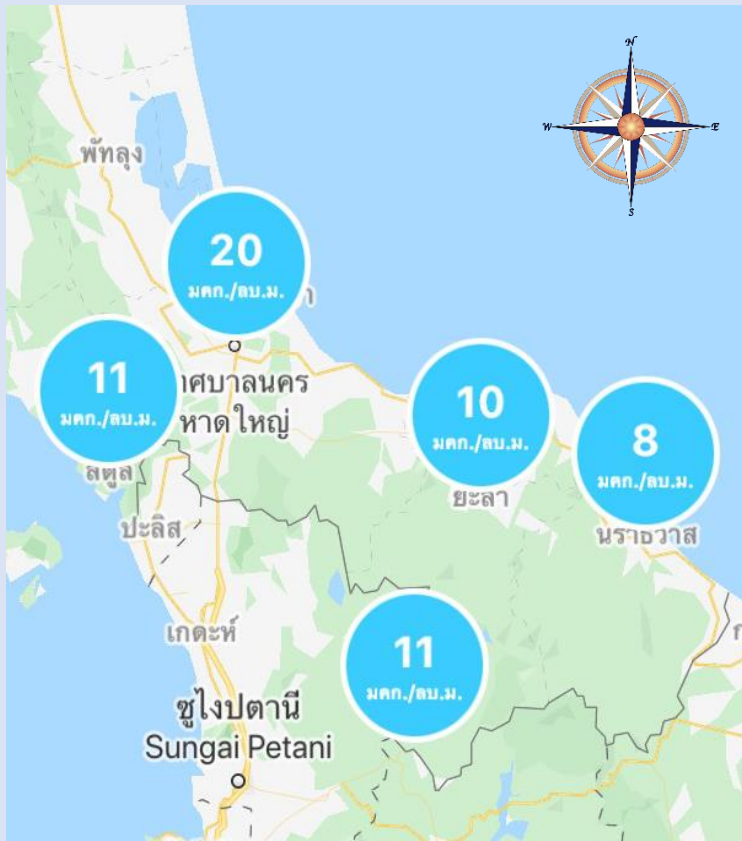
# สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM<sub>2.5</sub>



## จังหวัดสงขลา สตูล ยะลา และนราธิวาส

วันที่ 1 พฤษภาคม 2564 เวลา 09.00 น.

คำแนะนำในการปฏิบัติตน



**คุณภาพอากาศดีมาก** เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้ง และการท่องเที่ยว

**คุณภาพอากาศดี** สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยวได้ตามปกติ

**ประชาชนทั่วไป :** สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ  
**กลุ่มเสี่ยง :** หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

**ประชาชนทั่วไป :** ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น  
**กลุ่มเสี่ยง :** ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ควรปรึกษาแพทย์

**ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์**

ตารางแสดงค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ PM<sub>2.5</sub> (มคก./ลบ.ม.)

ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศจาก กรมควบคุมมลพิษได้ที่... AIR4THAI

วันที่	จังหวัด	สงขลา	สตูล	ยะลา (เมือง)	ยะลา (เบตง)	นราธิวาส
27 เมษายน 2564		15	9	12	7	8
28 เมษายน 2564		13	8	10	7	7
29 เมษายน 2564		19	7	11	7	10
30 เมษายน 2564		20	8	13	8	11
1 พฤษภาคม 2564		20	11	10	11	8

PM <sub>2.5</sub> (มคก./ลบ.ม.)	0 - 25	26 - 36	37 - 50	51 - 90	มากกว่า 90
คุณภาพอากาศ	ดีมาก	ดี	ปานกลาง	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	มีผลกระทบต่อสุขภาพ

สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา) : อ.กาญจนวนิช ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สงขลา