



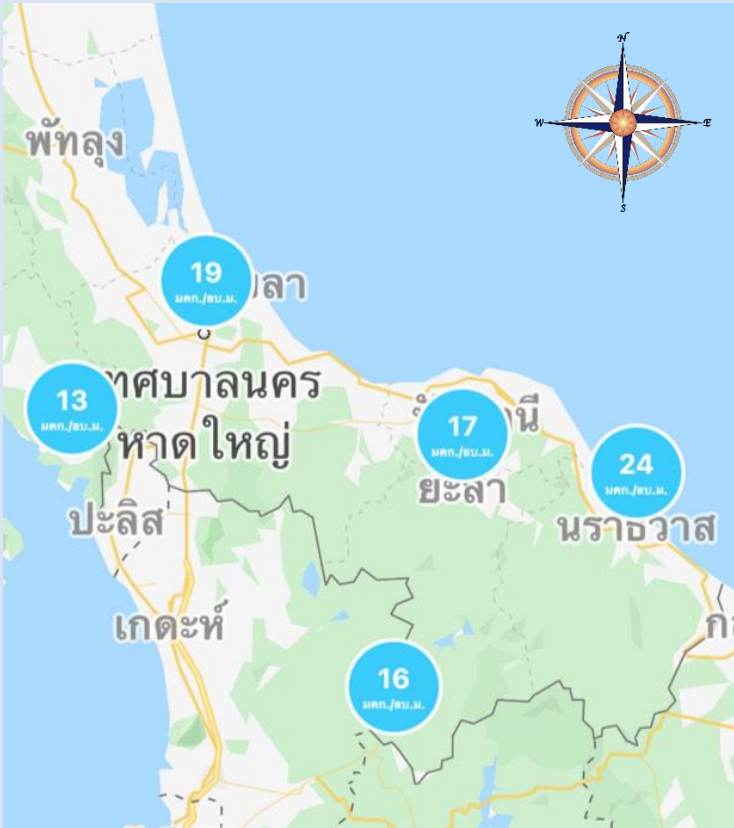
# สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM<sub>2.5</sub>



จังหวัดสงขลา สตูล ยะลา และนราธิวาส

วันที่ 13 เมษายน 2564 เวลา 09.00 น.

คำแนะนำในการปฏิบัติตน



**คุณภาพอากาศดีมาก** เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้ง และการท่องเที่ยว

**คุณภาพอากาศดี** สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยวได้ตามปกติ

**ประชาชนทั่วไป** : สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ  
**กลุ่มเสี่ยง** : หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระบายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

**ประชาชนทั่วไป** : ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น  
**กลุ่มเสี่ยง** : ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ควรปรึกษาแพทย์

**ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์**

ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศจาก



กรมควบคุมมลพิษได้ที่... AIR4THAI

ตารางแสดงค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ PM<sub>2.5</sub> (มคก./ลบ.ม)

วันที่	จังหวัด	สงขลา	สตูล	ยะลา (เมือง)	ยะลา (เบตง)	นราธิวาส
9 เมษายน 2564		21	18	20	13	18
10 เมษายน 2564		24	23	20	18	20
11 เมษายน 2564		23	23	23	23	25
12 เมษายน 2564		18	19	19	21	19
13 เมษายน 2564		19	13	17	16	24

PM<sub>2.5</sub> (มคก./ลบ.ม.)  
คุณภาพอากาศ

0 - 25  
ดีมาก

26 - 36  
ดี

37 - 50  
ปานกลาง

51 - 90  
เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ

มากกว่า 90  
มีผลกระทบต่อสุขภาพ

สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา) : อ.กาญจนวณิช ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สงขลา

☎ 0 7431 1882    🌐 www.reo16.mnre.go.th    📌 สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา)