



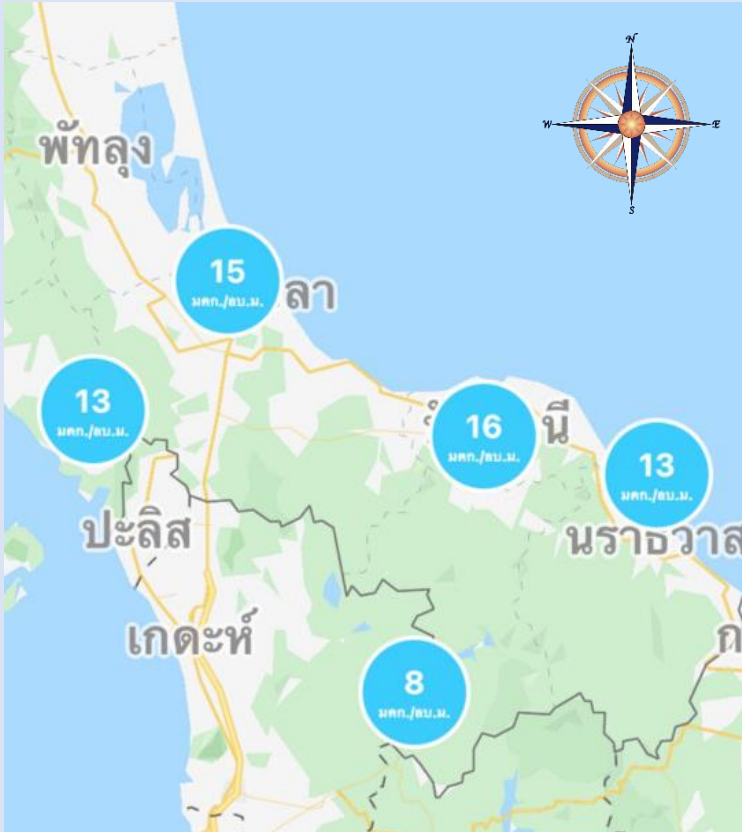
# สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM<sub>2.5</sub>



## จังหวัดสงขลา สตูล ยะลา และนราธิวาส

วันที่ 24 มีนาคม 2564 เวลา 09.00 น.

คำแนะนำในการปฏิบัติตน



**คุณภาพอากาศดีมาก** เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้ง และการท่องเที่ยว

**คุณภาพอากาศดี** สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยวได้ตามปกติ

**ประชาชนทั่วไป** : สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ  
**กลุ่มเสี่ยง** : หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

**ประชาชนทั่วไป** : ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น  
**กลุ่มเสี่ยง** : ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ควรปรึกษาแพทย์

**ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์**

ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศจาก



กรมควบคุมมลพิษได้ที่...



ตารางแสดงค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ PM<sub>2.5</sub> (มคก./ลบ.ม)

| วันที่         | จังหวัด | สงขลา | สตูล | ยะลา (เมือง) | ยะลา (เบตง) | นราธิวาส |
|----------------|---------|-------|------|--------------|-------------|----------|
| 20 มีนาคม 2564 |         | 18    | 16   | 18           | 16          | 17       |
| 21 มีนาคม 2564 |         | 18    | 14   | 15           | 16          | 12       |
| 22 มีนาคม 2564 |         | 11    | 10   | 14           | 12          | 14       |
| 23 มีนาคม 2564 |         | 11    | 12   | 15           | 12          | 19       |
| 24 มีนาคม 2564 |         | 15    | 13   | 16           | 8           | 13       |

|                                |        |         |         |                         |                    |
|--------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------|--------------------|
| PM <sub>2.5</sub> (มคก./ลบ.ม.) | 0 - 25 | 26 - 36 | 37 - 50 | 51 - 90                 | มากกว่า 90         |
| คุณภาพอากาศ                    | ดีมาก  | ดี      | ปานกลาง | เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ | มีผลกระทบต่อสุขภาพ |

สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 (สงขลา) : อ.กาญจนนิษฐ์ ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สงขลา